

Trainingsplan Jugend WTF

Datum	Thema	Trainer
10.01.14	Schnorcheln in allen Lagen mit und ohne...	Marlies
17.01.14	Zeit- und Strecken Tauchen	Marlies
24.01.14	UW Pflichtzeichen; Stilgerechtes Abtauchen	
31.01.14	Schnorcheln und Tauchen ohne Maske	
07.02.14	Jugendvollversammlung 17:30 Uhr in Riederich bei Johannes Eitelbuß	Alle
07.02.14	Wer kann am längsten unter Wasser bleiben??	Marlies
14.02.14	Geschicklichkeit unter Wasser	Ausbilder Team
21.02.14	Schnorcheln in Brust- Seiten- und Rückenlage und mit einer Flosse	Ausbilder Team
28.02.14	Fasnetsferien	
14.03.14	Stilgerechtes Abtauchen + Schnorchel ausblasen + Wechselatmung mit dem Schnorchel	Ausbilder Team
21.03.14	Zeit(25sec) und Strecken-Tauchen (20m)	Ausbilder Team
28.03.14	Sprünge, Stilgerechtes abtauchen und unter ablassen von Atemluft wieder auftauchen	Ausbilder Team
04.04.14	Wechselatmung	Ausbilder Team
11.04.14	Retten und Bergen und aus dem Wasser bringen	Ausbilder Team
	Osterferien	
02.05.14	Brückentag Training ??	Ausbilder Team
19.05.14	Zeit und Streckentauchen	Ausbilder Team
16.05.14	Tauchen mit und ohne	Ausbilder Team
18.05.14	Schnuppertauchen für Vereine	Alle
23.05.14	Sprünge	Ausbilder Team
30.05.14	Kondition	Ausbilder Team
06.06.14	Masken Ring Tausch, Blindtauchen	Ausbilder Team
	Pfingstferien	
14.-22.06	Vereinsausfahrt nach Elba	Alle